

IDENTIFICACION

UNCA CEP

## TEMA 4.- POSICIONES ANATOMICAS

- **MATERIA: SISTEMAS DE IDENTIFICACION HUMANA**
- **PROFRA: MARIA DE LOS ANGELES VILLAVICENCIO PICHARDO**



# POSICIONES ANATOMICAS

- Desde el punto de vista anatómico, existen cuatro posiciones principales: decúbito supino, decúbito prono, decúbito lateral derecho y decúbito lateral izquierdo.
- Se debe de diferenciar perfectamente entre las posiciones anatómicas y las posiciones cadavéricas sin embargo es necesario mencionar que debemos de conocer las posiciones anatómicas porque son las que se manipulen y se requieren en el servicio médico forense o al examinar un cuerpo

# *Decúbito supino o dorsal*

- *Se apoya sobre la espalda, con las piernas juntas y extendidas y los brazos pegados al cuerpo y extendidos.*

*Se emplea en los siguientes casos:*

- *Pacientes en cama*
- *Exploración de tórax y abdomen.*
- *En post-operatorio, sin almohadas, ladeando la cabeza para favorecer la expulsión de secreciones o vomito y prevenir broncoaspiración.*
- *Para examinar recto, vagina, zona perineal, con las rodillas flexionadas y separadas y los pies apoyados sobre la mesa o en los soportes decúbito supino modificado (litotomía dorsal).*
- *Cirugías o procedimientos en hombro, mama, axilas, extremidades superiores, mano y abordajes anterolaterales.*



# Decúbito lateral derecho o izquierdo

- Descansa sobre su costado derecho o izquierdo, con la espalda recta alineada con la cabeza y esta apoyada sobre una almohada. El brazo inferior flexionado con el codo paralelo a la cabeza. El brazo superior flexionado y apoyado sobre el cuerpo, la cama o una almohada para facilitar la expansión torácica y evitar edema.
- La pierna inferior con la rodilla ligeramente flexionada hacia atrás y la pierna superior flexionada a la altura de la cadera y la rodilla.

## Se emplea

- Alternar posiciones en personas postradas
- Para la higiene y dar masajes a paciente postrado
- Fisioterapia respiratoria
- Administración de enemas (Dl izq.)
- En Cx. Para acceder a hemitórax, riñón, zona retroperitoneal del costado inferior.

DECUBITO LATERAL  
DERECHO



DECUBITO LATERAL  
IZQUIERDO



# *Decúbito prono o ventral*

- *Acostado sobre el abdomen, cabeza ladeada a la izquierda o derecha con los brazos extendidos a lo largo del cuerpo o flexionados y colocados a ambos lados de la cabeza*

*Se emplea:*

- *Cirugía y postoperatorio de la zona dorsal*
- *Cambio postural en pacientes postrados, masajes y examen de espalda*



# Posiciones especiales

- *Fowler*
- *Ginecológica y litotomía dorsal*
- *Sims o semiprona*
- *Trendelemburg*
- *Antitrendelemburg, Morestin o trendelemburg invertida*
- *Genupectoral*
- *Kraske o jacknnite*
- *Roser*
- *Raquídea*





Sube evidencia de tu  
trabajo en clase a  
plataforma por favor.

**Gracias**

