



Trabajo Social en la Atención Individualizada

INSTITUCIÓN: CORPORATIVO ACADEMICO COLINS DE ESTUDIOS
PROFESIONALES.

CUATRIMESTRE: 1ERO.

PROFESORA: LIC.T.S MARIANA EVANGELISTA GONZÁLEZ

D. Plan Social

1. ¿Qué acciones, en qué tiempos y a quiénes se dirige?
2. Características: realismo bilateralidad, flexibilidad
3. Los recursos personales
4. Tratamiento social, seguimiento y evaluación
5. Los recursos familiares
6. Los recursos comunitarios
7. Los recursos institucionales

Plan social

Un plan es una idea que significa anticipar, prever qué vamos a hacer, cómo queremos hacerlo, con qué se va a hacer, de qué manera debe quedar, qué necesitamos para hacerlo; también significa crear las condiciones para asegurar que lo que se hace tendrá éxito (Camacho González, L.)

Tiene que ser elaborado con el sujeto, pues **construir juntos un plan implica involucrarlo y comprometerlo**; a veces pensamos que algunas acciones podrían ser benéficas, pero no concuerdan con la cultura y sistema de valores de las personas; ellas nos podrán decir qué quieren modificar, pero para eso tuvimos que haber compartido y discutido el diagnóstico juntos.

En la práctica en ocasiones escuchamos a compañeros que dicen “he intentado que la persona reflexione y cambie de ambiente”, o “lo mejor es que deje a su pareja”, etc.; sin embargo, cuando hemos reflexionado lo suficiente en los tres subsistemas (a nivel de micro, exo y macrosistema), podremos comprender al sujeto a partir de las relaciones que se establecen entre los ámbitos antes señalados, y de ahí surgen los recursos para el cambio. Suele suceder que el sujeto, al estar preocupado por su problema, no sea capaz de reconocer sus propios recursos y de ahí la insistencia de la importancia de compartir el diagnóstico.

Una vez reconocidas las áreas que pueden estar contribuyendo en el problema, el sujeto y el trabajador social estarán en condiciones de elegir aquellas que sean posibles de modificar desde la atención individualizada y desde el propio interés del sujeto; a partir de ahí se jerarquizan, se decide cuánto tiempo está dispuesto a proporcionar para trabajar en ello y se renueva el contrato, aunque sabemos que dar un tiempo para la solución de un problema es utópico; los sujetos necesitan organizar sus actividades y así se pueden establecer pequeñas metas en períodos específicos.