



Corporativo Académico Collins de Estudios Profesionales

Drogadicción y Farmacodependencia

Lic. Psic. Martha Nidia Martínez

“Aislamiento social por consumo de drogas”

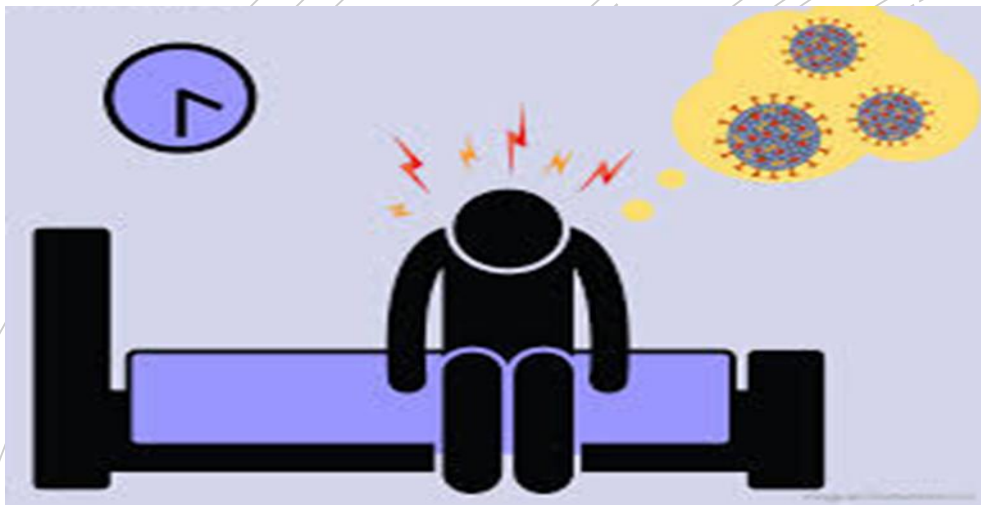
Dulce María Mejía Tepoxcal

20/Julio/2024

¿QUÉ ES EL AISLAMIENTO SOCIAL por CONSUMO DE DROGAS?

- Ocurre cuando una persona se aleja total o parcialmente, de manera continua, de entornos sociales, muchas veces de forma voluntaria.





¿CÓMO SE MANIFIESTA EL AISLAMIENTO SOCIAL?

PUEDEN SER UN SINTOMA IMPORTANTE
DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN.

Se define como una retirada o evitación del contacto con otras personas o actividades sociales.

- Dormir más y levantarse tarde.
- Predominio de actividades en solitario.
- Salir poco o quedarse los fines de semana en casa.
- Aumentar el uso del móvil en casa, internet, video juegos y redes sociales sin salir de casa.
- Rehuir actividades en donde tiene que interaccionar con otros.

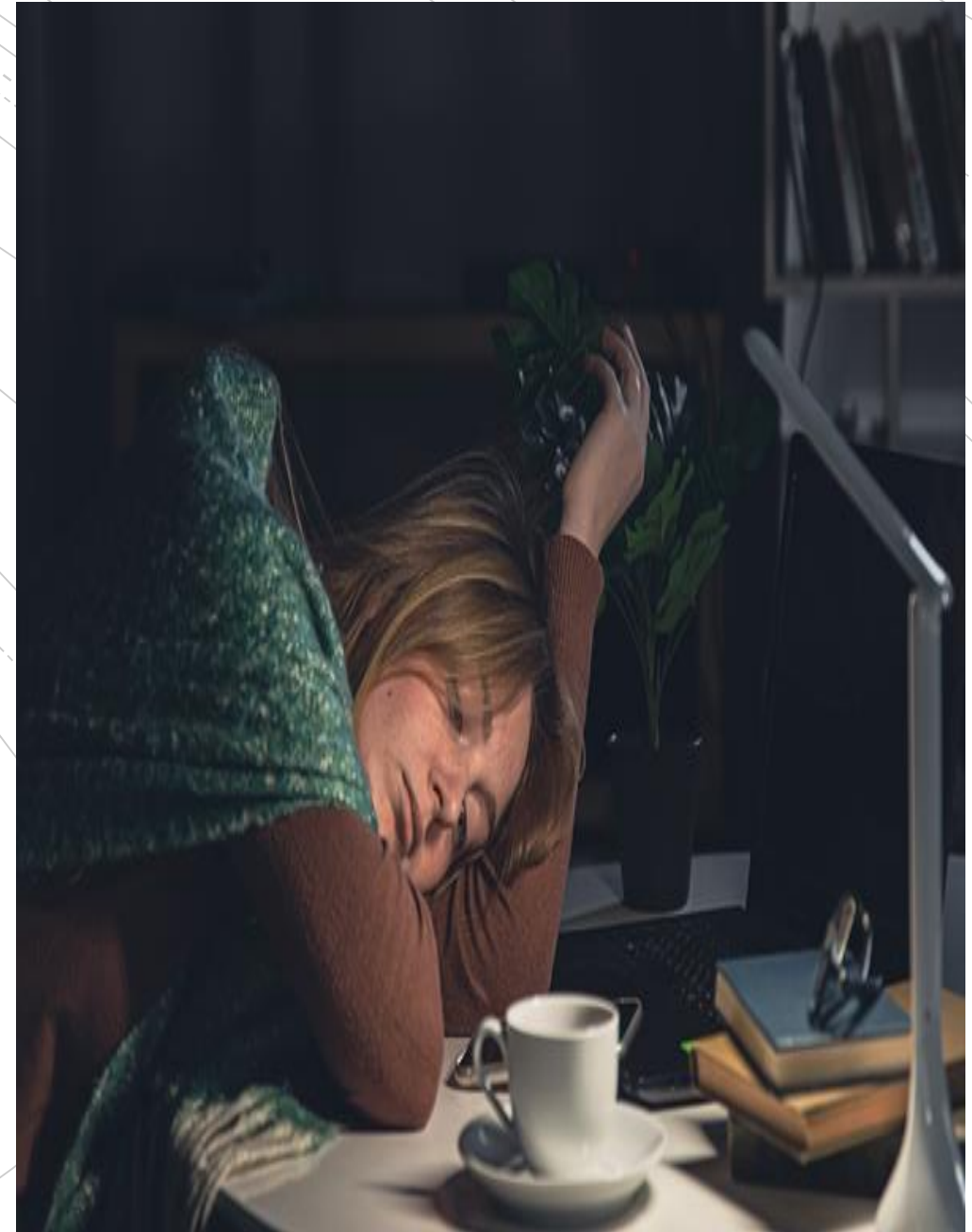
¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DEL AISLAMIENTO SOCIAL?

Puede deberse a vivencias traumáticas en la infancia.

Haber estado bajo una extrema sobreprotección

Falta de seguridad y timidez

Educación excesivamente estricta con escaso afecto y reconocimiento personal





¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE AISLAMIENTO SOCIAL Y SOLEDAD?

AISLAMIENTO SOCIAL:

- Se basa en la falta de contacto social regular y mínimo, debiéndose a una decisión voluntaria, falta de interés o a la dificultad de establecer relaciones sociales.

SOLEDAD:

- Es el sentimiento doloroso e involuntario de estar a solas o lejos del entorno social.

Tratamiento psicológico del aislamiento social

Habitualmente los problemas de aislamiento y contacto social requieren de:

- Una ***psicoterapia individual***.
- ***Psicoterapia de grupo***.

La finalidad es detectar el origen de las dificultades así como la recuperación de la confianza personal en uno mismo y en el entorno.





CONCLUSIÓN:

- Fomentar en los adolescentes una educación emocional es de vitalidad, puesto que esto contribuirá a que ellos aprendan a gestionar sus propias emociones.
- Conocer las redes de apoyo cercanas a su comunidad a las cuales pueden acercarse en momentos de crisis que se les presenten y no tengan la confianza de hacerlo con sus padres.
- «Los jóvenes no son inmunes a la soledad. **El aislamiento social puede afectar a cualquier persona, de cualquier edad y en cualquier lugar,»**

Referencias

- Recuperado de: <https://www.who.int/es/news/item/15-11-2023-who-launches-commission-to-foster-social-connection>
- Recuperado en: <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/23913/Aislamiento%20Riesgos%20y%20posibles%20peligros%20en%20relacion%20a%20las%20adicciones..pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Recuperado en: <https://www.paho.org/es/noticias/27-12-2021-ops-lanza-proyecto-para-mejorar-politicas-sobre-trastornos-por-uso-sustancias>
- Recuperado en: <https://ss.puebla.gob.mx/prevencion/adicciones/item/14-las-adicciones-y-los-jovenes>
- Recuperado en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.unodc.org/documents/bolivia/Prev_Problematica_de_1as_drogas.pdf