

EXÁMEN Y VALORACIÓN DE PACIENTE EN ESTADO CRÍTICO: GENERALIDADES

Concepto de emergencia

La emergencia es una situación urgente que pone en peligro inmediato la vida del paciente o la función de algún órgano.

Emergencia: situación de inicio o aparición brusca que presenta un riesgo vital o de función básica que necesita asistencia inmediata (minutos) y que es objetivable. Esta situación obliga a poner en marcha recursos y medios especiales para prevenir un desenlace fatal.

Urgencia: situación de inicio rápido, pero no brusco, que necesita asistencia rápida (horas) y puede presentar un componente subjetivo, por ejemplo:

- Situaciones sin riesgo vital inmediato, pero que pueden llegar a presentarlo en un período breve si no se diagnostican y tratan de forma precoz, por ejemplo: una obstrucción intestinal, neumonía.
- Situaciones sin riesgo vital, donde es importante un diagnóstico precoz desde el punto de vista epidemiológico (una tuberculosis).
- Urgencias sociales: una deficiente asistencia social obliga a resolver de forma inmediata problemas no médicos.
- Urgencias por inadecuada asistencia primaria.

Valoración de una situación de emergencia

La revisión primaria engloba el ABCDE de la atención en trauma e identifica las amenazas para la vida siguiendo la secuencia:

- Vía **A**érea con restricción de movimiento de la columna cervical
- **B** (Breathing) respiración y ventilación
- **C**irculación con control de la hemorragia
- **D**éficit (evaluación del estado neurológico)
- **E**xposición / control del ambiente

Vía Aérea: despejar la vía aérea, aspirar secreciones, administrar oxígeno y abrir y asegurar la vía aérea.

Respiración (Breathing): exponga el cuello y el tórax del paciente. Verifique el ingreso gaseoso a los pulmones mediante la auscultación. La inspección visual y la palpación.

Circulación: El volumen sanguíneo, gasto cardíaco y la tasa de sangrado son factores circulatorios importantes que deben ser considerados

Déficit: Una evaluación neurológica rápida establece el nivel de conciencia del paciente y el tamaño y reactividad de las pupilas; identifica la presencia de signos de lateralización motora; y determina el nivel de lesión medular, si estuviera presente. La Escala de Coma de Glasgow (ECG) es un método rápido, simple y objetivo para determinar el nivel de conciencia.

Exposición y control del ambiente: desnude completamente al paciente, por lo general cortando su vestimenta para facilitar un examen y evaluación minuciosos. Completada la evaluación, cubra al paciente para prevenir que él o ella desarrollen hipotermia

Los parámetros fisiológicos, como presión arterial, frecuencia cardíaca, presión de pulso, frecuencia respiratoria, valores del ABG, temperatura corporal y gasto urinario son determinaciones evaluables que reflejan cuán adecuada es la reanimación. Los valores de estos parámetros deben ser obtenidos cuanto antes, ya sea durante o luego de completada la revisión primaria

Actuación de enfermería en una situación de emergencia

Para tener un desempeño efectivo, cada equipo debe tener un miembro que sirve como líder del equipo. Él o ella asigna roles y tareas a los miembros del equipo, asegurando que cada participante tenga la capacitación necesaria para cumplir la función asignada.

- Examinar al paciente, incluyendo evaluación y manejo de la vía aérea
- Desnudar y exponer al paciente
- Colocar equipos de monitoreo
- **Obtener acceso intravenoso y extraer sangre**
- Registrar la actividad de reanimación

Acciones de enfermería

El personal de enfermería es capaz según sus conocimientos y habilidades de cumplir cualquier rol del equipo de emergencias. Las actividades más comunes son:

- Control del carro rojo
- Apoyo en procedimientos invasivos (intubación, catéter central o PICC, drenajes, sello pleural, etc).
- Colocación de sondajes
- Colocación de vías periféricas, reposición de líquidos y administración de medicamentos
- Apoyo en las compresiones cardiacas
- Registro en hoja de enfermería



Referencias

Sánchez Guillaume, Jorge Luis. (2018). Un acercamiento a la medicina de urgencias y emergencias. *MEDISAN*, 22(7), 630-637. Recuperado en 18 de junio de 2024, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192018000700630&lng=es&tlng=es.

Colegio Americano de Cirujanos. (2018). Soporte Vital Avanzado en Trauma ATLS. Manual para estudiantes. Décima edición. ISBN 78-0-9968262-3-5

