

PERSONALIDAD

AUTOCONCEPTO - IDENTIDAD - AUTORREALIZACIÓN

El Yo.

También conocido como lo consciente o la consciencia, es el componente de nuestra mente del cual más percepción tenemos, ya que está constantemente diciéndonos dónde estamos y haciendo qué, o cómo estamos.

Implica tanto la percepción del mundo externo, como los pensamientos y el mundo interior. Su función es brindarnos un Principio de realidad respecto a la existencia.

El SuperYo

Conjunto de interiorizaciones que definen el «deber ser» sobre nosotros mismos, es decir, es la instancia en donde se encuentran grabadas las leyes existenciales, sociales, culturales, etc., que provienen del exterior, y que sirven para brindarnos un Principio de perfeccionamiento respecto de nosotros mismos.

El Ello

Identificado como el inconsciente, se refiere al contenido bloqueado o reprimido de nuestra mente, que se vincula con nuestras necesidades primarias y biológicas, Está encargado de brindarnos el Principio del placer.



AUTOCONCEPTO

Es la opinión, o la impresión que la gente tiene de sí misma, opinión que se desarrolla a lo largo de los años. Por tanto se trata del conjunto de percepciones cognoscitivas y actitudes que la gente tiene acerca de sí misma.

IDENTIDAD



Es la percepción que una persona tiene de sí misma en términos de sus características, valores, creencias y pertenencia a determinados grupos sociales. La identidad se forma a lo largo del tiempo a través de la interacción con el entorno y las experiencias vividas. Es un proceso dinámico y en constante cambio.

AUTORREALIZACIÓN

Necesidades básicas o fisiológicas



Estas son las necesidades que surgen ligadas a las necesidades fisiológicas básicas; respirar, alimentarse, dormir... Son necesidades orientadas a la supervivencia y forman parte de la base humana.



Necesidades de protección o seguridad

Este siguiente nivel se compone de necesidades que propician nuestros sentimientos de seguridad en la vida y el mundo, y que nos generan sensaciones de estabilidad y orden. Entre ellas, podemos encontrar la necesidad de tener un trabajo o fuente de ingresos económicos, mantener la salud protegida a accidentes, lesiones o enfermedades, o el tener un hogar en el que poder salvaguardarse y sentirse seguro/a.

Necesidades sociales o de afiliación



Una vez cubiertas las necesidades de protección o seguridad, aparecen las necesidades sociales; una vez alcanzada la estabilidad y protección, tenemos la necesidad de relacionarnos y establecer vínculos con otras personas. Buscamos así la aceptación de un grupo social, ya sea una comunidad, una familia... Otro ejemplo de necesidad social es la unión a actividades culturales, deportivas o de ocio.

Necesidades de reconocimiento



Cuando ya tenemos seguridad y relaciones sociales, aparecen las necesidades más relacionadas con la estima y la forma en la que nos ven y reconocen los demás y nosotros mismos. Sin cubrir estas necesidades, podemos sentirnos infravalorados, con falta de autoestima e inseguros. Guardan una estrecha relación con el concepto de autoconcepto; el significado que creamos de nosotros mismos en función de la unión entre lo que piensan otras personas y lo que pensamos nosotros/as.

Autorrealización



El nivel de la autorrealización es el último; el más alto. Este incluye todas las metas más complejas de alcanzar y que necesitan nuestro máximo crecimiento personal para ser alcanzadas. En este nivel, utilizamos talentos, habilidades y capacidades para alcanzar nuestro máximo desarrollo, sacando el máximo potencial de nuestra persona y llegando al éxito personal. El éxito personal no puede ser definido como un concepto u objeto concreto; es definido por cada uno/a de nosotros/as y somos las únicas personas en conocer el significado que puede tener, además de los esfuerzos a poner en práctica para alcanzarlos.

PIRÁMIDE DE MASLOW

