

CACEP

LIC. EN ENFERMERIA

CATEDRATICO
LIC. PSC. MARTHA NIDIA MARTINEZ

ALUMNA
AMERICA MARIA FLORES SANCHEZ



CAMBIOS FISICOS, PSIQUICOS Y SOCIALES EN LA VEJEZ.



BIOLOGICOS

LOS CAMBIOS BIOLOGICOS SE REFLEJAN EN LA MADURACION DEL CEREBRO Y DE ESTRUCTURAS FISICAS DEL ORGANISMO

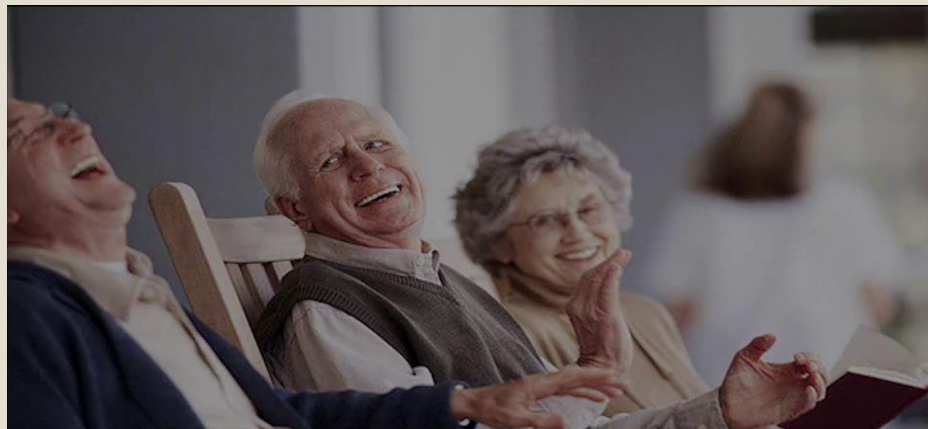


- **Es frecuente que los patrones de sueño queden alterados**, disminuyendo significativamente el número de horas que se necesita dormir cada noche. También es frecuente que aparezcan alteraciones en la retención de grasas y un tipo de digestión más lenta y pesada. La masa muscular, por el contrario, acostumbra a atrofiarse de manera significativa.
- En las mujeres, la prevejez **llega aproximadamente con la finalización de la menopausia**, la cual genera una serie de alteraciones hormonales que afectan tanto mediante síntomas físicos como otros de carácter emocional vinculados a cómo se experimenta este evento.

- Aparecen problemas posturales y debilitamiento de huesos, lo cual puede producir dolor o incluso que no se puedan realizar grandes esfuerzos. Los problemas de digestión, en muchos casos, se acentúan, así como el riesgo de experimentar varios tipos de cáncer.
- Además, tanto la visión como la audición suelen resentirse, lo cual a su vez conlleva **un riesgo de tipo psicológico: el aislamiento**, dado que cuesta más esfuerzo relacionarse con los demás o incluso participar en conversaciones.
- A partir de los 75 años de edad, por otro lado, las personas ya cumplen el perfil de paciente geriátrico siempre que se de algún problema significativo en su calidad de vida como el deterioro mental o la incapacidad de vivir de manera autónoma.

SOCIALES

EL AREA SOCIAL SE REPRESENTA A TRAVES DE LOS CAMBIOS DEL MUNDO SOCIAL DE LA PERSONA Y COMO ESTOS INFLUYEN EN LA CAPACIDAD DE ADAPTACION E INTERACCION DEL SUJETO.



- Aquellas personas con vida familiar activa pueden exponerse al **síndrome del nido vacío**, por el cual los hijos o hijas abandonan el hogar y aparece soledad y, a veces, aburrimiento.
- el peligro por aislamiento social se acentúa, dado que, por un lado, la cantidad de amistades decae a causa de la frecuencia con la que se dan las muertes, y por el otro **la falta de autonomía** suele hacer que las salidas del hogar y los encuentros se den más raramente. El tiempo libre acostumbra a ser ocupado con actividades relativamente contemplativas, como la lectura o la jardinería.

PSICOLOGICAS



EL AREA PSICOLOGICA
ESTA REPRESENTADA POR
LOS CAMBIOS SURGIDOS
EN EL COMPORTAMIENTO
DE LA PERSONA.

- Al contrario de lo que se cree, ni se acostumbra a sufrir una crisis ni disminuye el nivel de felicidad. Sin embargo, sí que cambia el modo de pensar.
- En concreto, es frecuente que aparezca **un patrón de pensamiento melancólico** en el que empieza a verse la vida a través de los recuerdos, lo que se vivió en el pasado. Las comparaciones entre lo que ocurrió hace años y el aquí y ahora son muy frecuentes.

- Se consolida el declive de un aspecto importante de los procesos mentales: el nivel de inteligencia. Más concretamente, es la inteligencia fluida, la que tiene que ver con la agilidad mental y la generación de nuevo conocimiento partiendo desde cero, la que se ve más afectada, mientras que **la inteligencia cristalizada se preserva mucho mejor** en la mayoría de adultos sanos



GRACIAS!